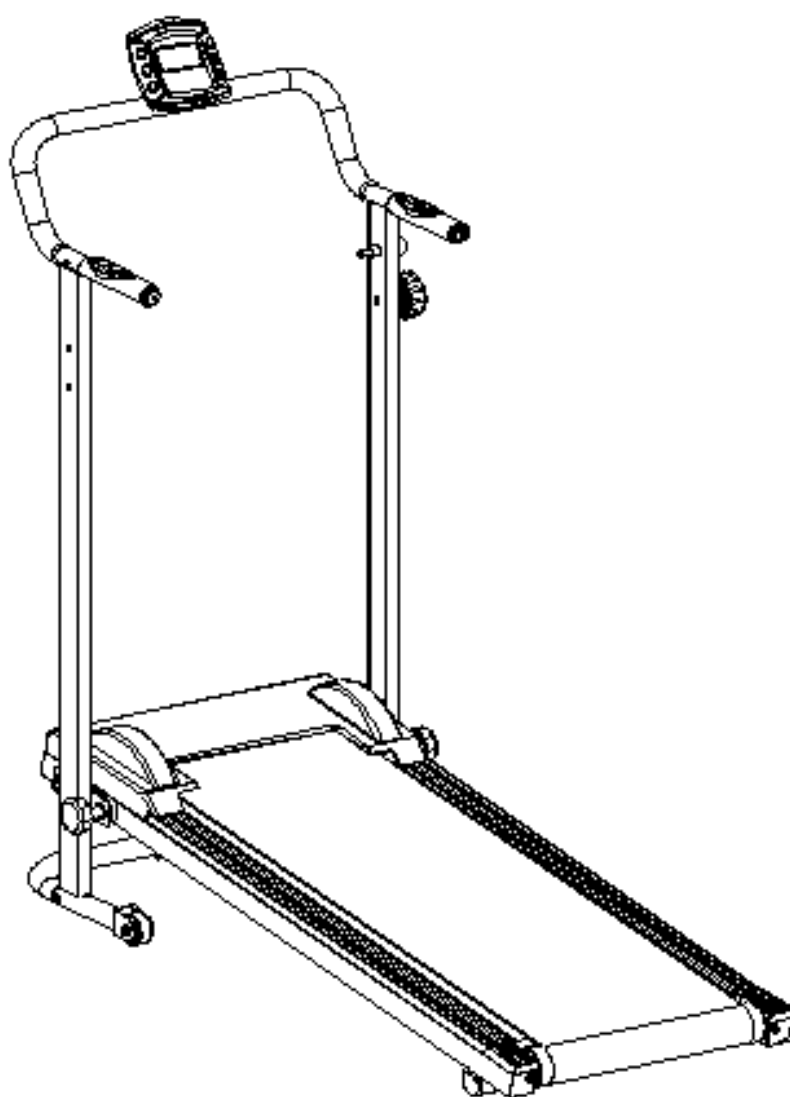




Abilica WalkOn

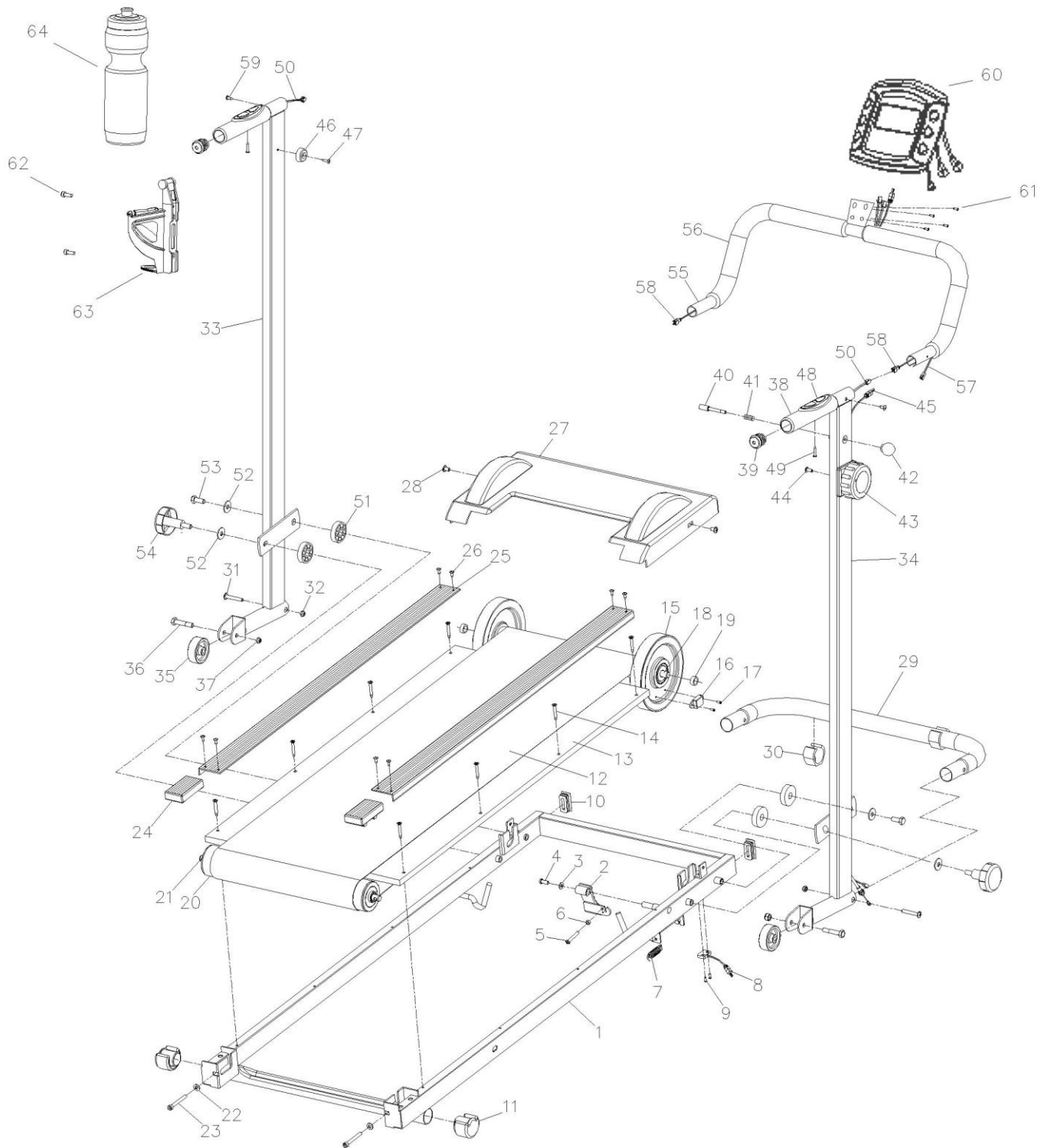
Art. 754 588



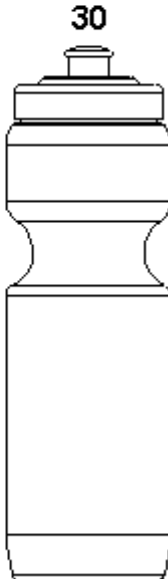
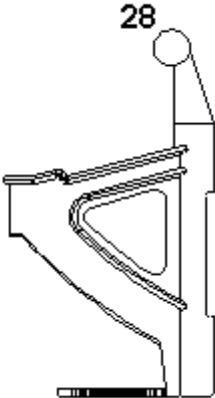
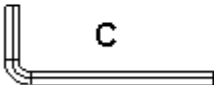
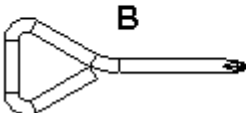
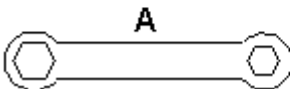
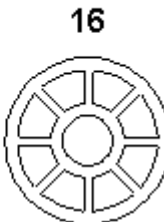
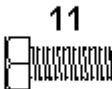
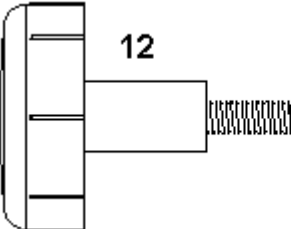
INNHold / INNEHÅLL / CONTENTS

3		Deletegning / Sprängskiss / Parts drawing
4		Deleoversikt / Delöversikt / Parts details
5		Deleliste / Dellista / Parts List
6		Montering / Assembly
8	N	Viktig informasjon
9		Betjening av computeren
11		Justering av løpebåndet
12		Rengjøring og vedlikehold
13		Reklamasjonsvillkår
14		Kontaktinformasjon
15	S	Viktig information
16		Betjäning av datorn
18		Justering av löpmattan
19		Rengöring och underhåll
20		Reklamationsvillkor
21		Kontaktinformation
22	GB	Important information
23		Operating the console
25		Belt adjustment
26		Cleaning and maintainance
22		Warranty regulations
28		Conatct information

DELETEDGNING / SPRÄNGSKISS / PARTS DRAWING



DELEOVERSIKT / DELÖVERSIKT / PARTS CHART



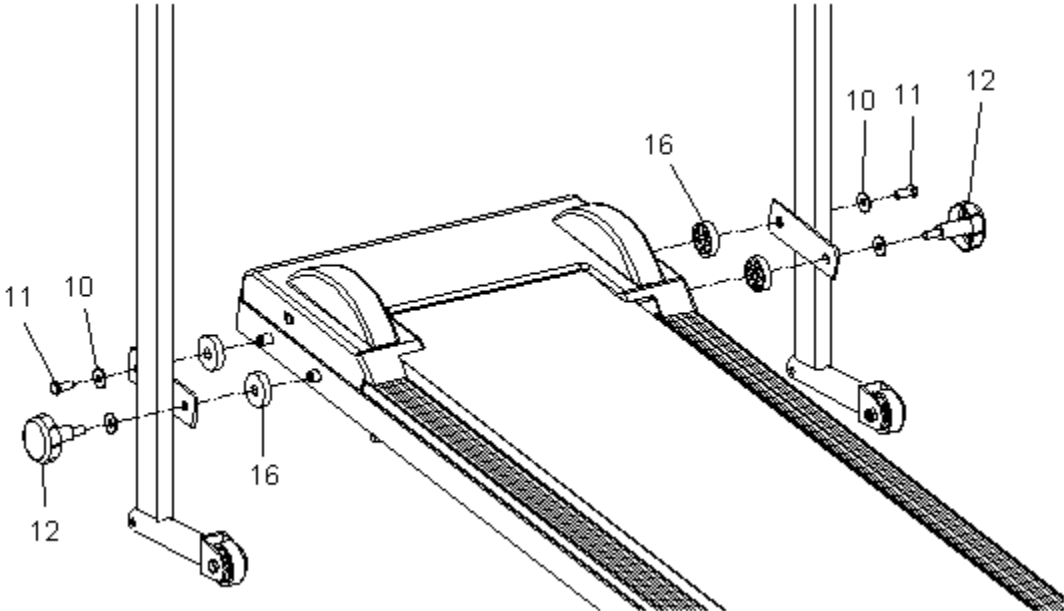
DELELISTE / DELLISTA / PARTS LIST

Del nr / Part no	Beskrivelse / Beskrivning / Description	Detaljer / Details	Ant / Qty
1	Main frame		1
2	Magnet set		1
3	Washer	Ø6.5*Ø13*1.5	1
4	Bolt	M6*15L	1
5	Bolt	M5*35L	1
6	Hexagon nut	M5*4t	1
7	Spring	Ø1.4*46.6L	1
8	Sensor	30L 2P	1
9	Bolt	M3*8L	2
10	End cap	20*40*14	2
11	Round rubber feet	Ø47*35L	2
12	Running belt	330*2180L	1
13	Running board	450*882L*13t	1
14	Bolt	W3/16"*1¼"L	8
15	Front roller		1
16	Magnet	17.2*44*9.5t	1
17	Bolt	M3*8L	2
18	Axle for front roller	Ø12*419L	1
19	Bushing	Ø12.1* Ø17*7L	2
20	Back roller		1
21	Axle for back roller	Ø12*414L	1
22	Washer	Ø6.5* Ø 13*1t	2
23	Bolt	M6*50L	2
24	Back cover	75*40.5*17	2
25	Rair cover	50*15.5*850L	2
26	Bolt	M4*12L	8
27	Flywheel cover	456*275*85	1
28	Bolt	M6*10L	2
29	Front legs	Ø31.8	1
30	Rubber Feet	33.4*23t	2
31	Bolt	M6*40L	2
32	Nut	M6*11t	2
33	Left upright		1
34	Right upright		1
35	Moing roller	Ø50*23.5t	2
36	Bolt	M8*40L	2
37	Nut	M8*P1.25*8t	2
38	Foam grip	Ø23*160L	2
39	End cap	Ø27*27.5L	2
40	LOCK PIN	Ø6* Ø9.2*59L	1
41	Lock pin spring	Ø0.9*Ø9*36L	1
42	Fixing Knob	Ø27	1
43	Tension control knob	1140mm	1

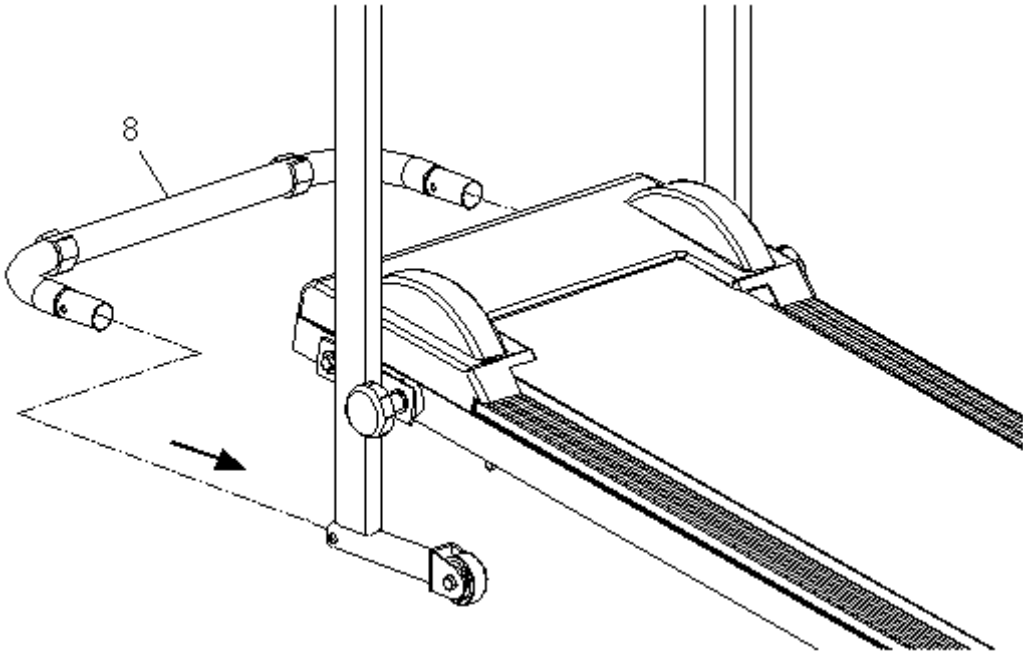
44	Bolt	M5*12L	1
45	Sensor wire	1300L(P+S)	1
46	Base frame foot stop	Ø27*10t	1
47	Bolt	M4*16L	1
48	Hand pulse	WP1007-21B	2
49	Bolt	M4*20L	2
50	Hand pulse wire	200mm2P	2
51	Plastic Bushes	Ø12*Ø40*10t	4
52	Washer	Ø8.3*Ø23*2t	4
53	Bolt	M8*P1.25*20L	2
54	Locking Knob	M8*20L	2
55	Handle bar	Ø22	1
56	Handle bar w/foam grips	Ø20*420L*5t	2
57	Sensor wire	600L(P+S)	1
58	Hand pulse wire	600mm2P	2
59	Bolt	M4*12L	2
60	Console	UT 6711-7	1
61	Bolt	M5x10mm	4
62	Bolt	M5*15L	2
63	Water bottle holder		1
64	Water bottle		1

MONTERING / ASSEMBLY

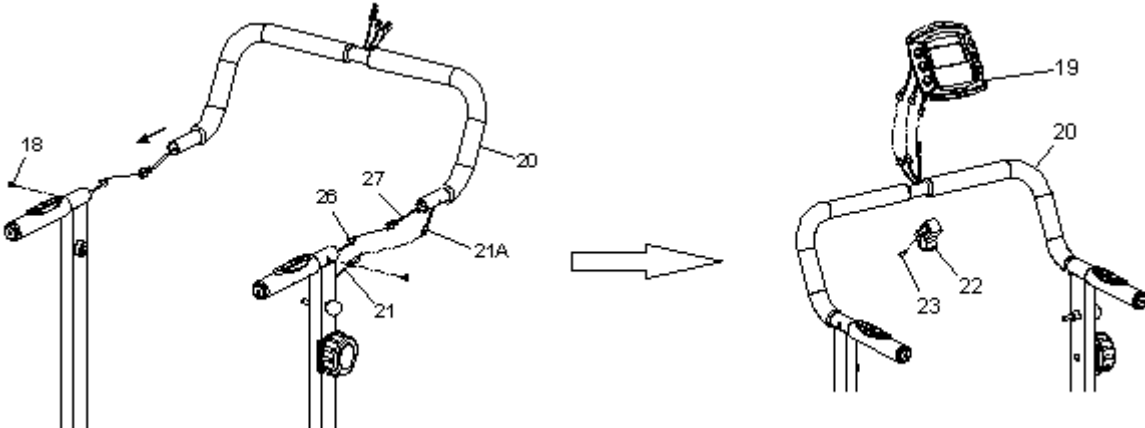
Step 1



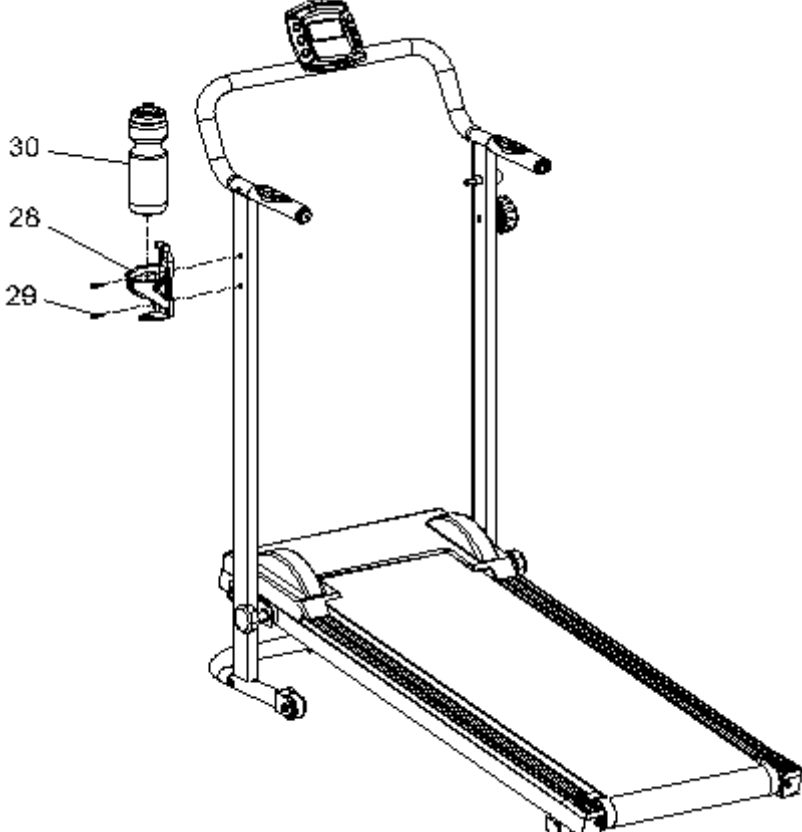
Step 2



Step 3



Step 4



ADVARSEL: Vennligst les de følgende sikkerhetsregler før du tar tredemøllen i bruk. Det er eierens ansvar at alle brukere av tredemøllen er inneforstått med innholdet i disse sikkerhetsreglene.

Bruksområdet for dette treningsapparatet er hjemmetrening.

Tredemøllen skal kun brukes som beskrevet i denne bruksanvisningen.

Under montering; sørg for at alle skruer og muttere sitter på rett plass og at de entrer skikkelig, før du begynner å stramme noen av dem.

Plasser tredemøllen på et plant underlag.

Tredemøllen må ikke brukes utendørs, eller i rom med unormalt høy luftfuktighet. Det er ikke anbefalt å bruke tredemøllen i garasje, carport eller på overbygget terrasse.

Det anbefales å benytte en underlagsmatte, for å eliminere sjansene for at gulv eller gulvbelegg tar skade i.f.m. bruk av tredemøllen.

Oppbevares tørt og frostfritt. Displayet bør aldri utsettes for direkte sollys.

Før hver bruk; påse at alle skruer og muttere er godt strammet til. Dersom det oppdages løse eller defekte deler; sørg for at ingen benytter seg av tredemøllen før den er i tilfredsstillende stand igjen.

Undersøk båndet nøye før bruk, og forsikre deg om at alle komponenter er i orden.

Tredemøllen skal kun benyttes av en person av gangen.

I den grad det er mulig; unngå å bruke langermede gensere eller langbukser i polyester eller annet kunstfiber under bruk. Dette kan generere statisk elektrisitet som kan skade komponentene i tredemølla eller forårsake ubehagelige støt i kontakt med stålrammen.

Bruk egnede sko, og pass på at de er helt rene.

Barn må ikke benytte tredemøllen uten tilsyn, og bør heller ikke være i nærheten når tredemøllen er i bruk av andre.

Tredemøllen bør ikke benyttes av personer med vekt over 110 kg.

Stikk aldri gjenstander inn i tredemøllen.

Tredemøllen bør ikke brukes i.f.m. medisinsk eller fysikalsk behandling, med mindre det er spesielt anbefalt av lege eller fysioterapeut.

Les instruksene bakerst i brukerveiledningen vedr. rengjøring og vedlikehold nøye. Å følge disse instruksene kan være avgjørende for den totale livslengden for både enkeltkomponenter og selve tredemøllen i sin helhet.

Det tas forbehold om trykkfeil i manualen.

Bruksanvisning for computer til Abilica WalkOn

UT-6722-7



Knapper

- MODE** Velger funksjonene **TIME**, **SPEED**, **DISTANCE** og **CALORIE** for forhåndsinnstilling.
- RESET** Nullstiller funksjonene **TIME**, **DISTANCE** og **CALORIE**.
(Alle forhåndsinnstillinger nullstilles ved skifte av batterier)
- TOTAL RESET** Nullstiller alle forhåndsstillinger.
- RECOVERY** Starter formtestfunksjonen

Funksjoner

- SCAN** Skifter automatisk mellom funksjonene **TIME**, **SPEED**, **DISTANCE**, **CALORIE** og **PULSE** hvert 6. sekund.
- TIME** Teller opp fra 00:00 til 99:59. Forhåndsinnstilling er også mulig, hvert trykk gir en tidsøkning på 1 minutt.
- SPEED** Viser nåværende hastighet fra 0,0 til 99.9 km.
- DISTANCE** Viser akkumulert distanse fra 00:00 til 99:99km. Forhåndsinnstilling er også mulig, hvert trykk gir en distanseøkning på 0,1km.

CALORIE	Viser akkumulert kaloriforbruk fra 0 til 9999 kalorier.
PULSE	Viser puls gjennom treningen.
PULS- SENSOR (HÅNDPULS)	Din aktuelle puls (BPM) vil vises på computeren gjennom treningen. For at pulsen skal bli nøyaktig må du holde på pulshåndtakene med begge hender, og etter 30 sekunder (max 1 minutt), vil pulsen vises på displayet.
RECOVERY	Når du har trent ferdig, trykk på "RECOVERY" og hold hendene på håndpulsene. Alle funksjoner på displayet vil da stoppe bortsett fra "TIME". Tiden vil starte å telle ned fra 00:60 – 00:59 – 00:58 – til 00:00. Displayet vil da vise in form gradert fra F1 til F6. F1 er best og F6 er dårligst. Jo raskere pulsen faller, jo bedre form er du i. Med denne funksjonen kan du følge med på om formen din forbedres. ** Trykk på RECOVERY knappen igjen for å returnere til hovedmenyen på displayet.

Forhåndsinnstillingene av **TIME**, **DISTANCE** og **CALORIE** vil telle ned til null, og en alarm på computeren vil vare i 8 sekunder. Alarmen stopper ved at du trykker på en knapp, og verdiene på de forskjellige innstillingene vil da telle oppover fra null.

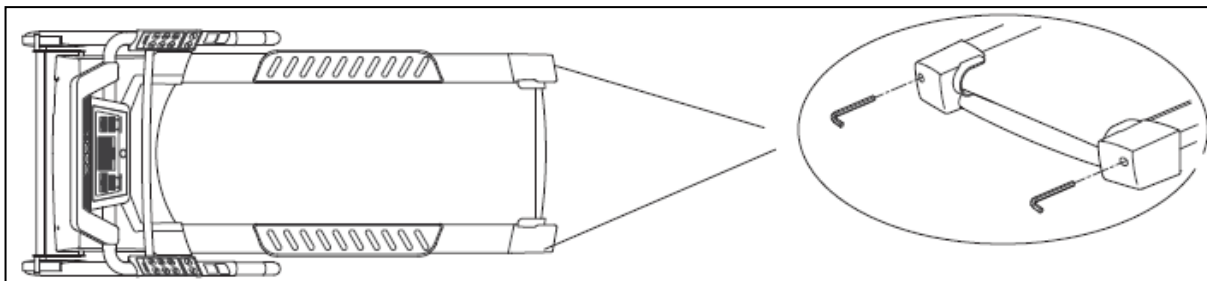
JUSTERING AV LØPEBÅNDET

Sentrering og riktig stramming av løpebåndet er viktig for levetiden. Båndet er korrekt justert fra fabrikken, men faktorer som transport, ujevne gulv og lignende kan føre til at båndet "vandrer" til en av sidene, og skades ved at det skrubber mot sidelistene eller rammen. For å stille båndet tilbake, vennligst følg instruksjonene under.

- **Løpebånd som beveger seg mot en av kantene:** Finn justeringsskruene bakerst på tredemøllen (se illustrasjon). Bruk en Umbraco-nøkkel for å justere den bakre valsen i lengderetning, og gå i normal hastighet i 30-60 sek. Følg med på løpebåndet setter hvert som det beveger seg sidelengs. Løpebåndet vil alltid trekke over til den siden der det er slakkest. Dvs. at dersom du justerer valsens venstre side nærmere deg (ved å skru venstre skru *med* klokken), vil båndet bevege seg mot høyre. Vær oppmerksom på at du ikke skrur for mye ved hvert justeringsforsøk. Som regel vil 1/2 eller 1 omdreining være tilstrekkelig. Er ikke resultatet optimalt gjentas prosedyren til båndet går rett.
- **Løpebånd som glipper:** Årsakene til at båndet glipper kan være mange: Er løpeplaten smurt for mye, kan båndet gli på valsene, og er platen for lite smurt kan båndet henge igjen p.g.a. for mye friksjon (se instruks for smøring på neste side). Benytt de samme justeringsskruene som ved sentrering for å stramme eller slakke på båndet. Vær oppmerksom på at du skrur samme antall omdreininger på hver side, ellers vil båndet bevege seg sidelengs.

ADVARSEL!

Ikke stram båndet for mye, dette vil føre til økt slitasje på bånd og valseagre!



Illustrasjonstegning:

Høyre og venstre justeringsskrue er plassert bakerst på tredemøllen.

RENGJØRING

Rutinemessig renhold vil bidra til at levetiden på apparatet forlenges.

- **Etter hver treningsøkt:** Tørk av computeren og andre overflater med et tørt håndkle for å fjerne svette og annen fuktighet.
- **Ukentlig:** Smuss og støv fra skoene vil til slutt trenge inn under løpebåndet. Tørk av løpeplaten med et kjøkkenpapir og vurder om det er behov for ytterligere smøring (se egen instruks nedenfor). Støvsug under selve tredemøllen en gang i uken

VIKTIG

Bruk aldri slipemidler eller løsemidler for å rengjøre tredemøllen.

SMØRING AV LØPEPLATEN

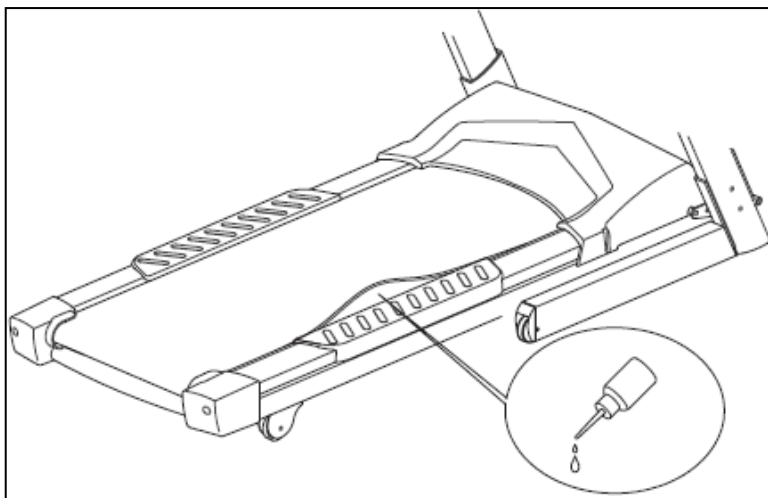
Løpebåndet kommer ferdig smurt og justert fra fabrikken. Allikevel bør løpeplaten holdes under oppsyn for å fjerne støv og smuss ved behov. Behovet avhenger av en rekke faktorer som luftfuktighet, støv, temperatur, temperatursvingninger og selvsagt antall brukstimer.

For å smøre løpeplaten, følg instruksene nedenfor.

VIKTIG! Bruk bare silikon-baserte smøremidler. LØPEBÅNDET MÅ IKKE SMØRES MED SPRIT- ELLER OLJEBASERTE SMØREMIDLER!

Smøring av løpeplate og løpebånd:

1. Posisjoner løpebåndet slik at sømnen er plassert på toppen, og midt på løpeplaten.
2. Løft løpebåndet litt opp fra platen ved fremre valse. Slakk litt på båndet om nødvendig. Legg en tynn stripe smøremiddel tvers over platen, ca. 50 cm. fra fremre valse.
3. Gjenta prosedyren ca. 50cm. fra bakre valse
4. Gå på tredemøllen ved lav hastighet (2-4 km/t) i ca. 1 minutt for å fordele smøringen jevnt.



Riktig smøring av løpebåndet er viktig for å oppnå minimal friksjon mellom bånd og plate. For mye friksjon vil føre til opphopning av statisk elektrisitet. Dette kan gi ubehagelige støt i kontakt med metallrammen, og også føre til skade på elektronikk i computeren.

Retningslinjer for reklamasjonsbehandling Abilicaprodukter

Reklamasjonsbestemmelsene omhandler produkter brukt til hjemmetrening. For bedriftsmarkedet finnes egen oversikt over garantibestemmelser for semi-proff utstyr.

Komponentene som trimutstyr er satt sammen av er i hovedsak delt inn i tre hovedgrupper; **Slitedeler**, **Andre utskiftbare komponenter** og **Konstruksjon/rammeverk**.

Med **Slitedeler** menes deler som man ved normal bruk vil måtte påregne og bytte ut med jevne mellomrom. Herunder sorterer deler som bremseklosser, trinser, vaiere, justeringsskruer kulelager, strikker, fjærer og lignende. Ifølge kjøpslov/forbrukerkjøpslov er det ingen lovfestet reklamasjonsrett på slike deler. Men vi gir ett års garanti på disse delene.

*NB. For at det skal være tillatt å markedsføre eller omtale kjøpsvilkår som en GARANTI, forutsetter det at de gir kjøper vesentlig bedre rettigheter enn det som følger av loven. Normal REKLAMASJONSRETT er **ulovlig** å omtale som GARANTI i salgs- eller markedsføringsmateriell.*

Med **Andre utskiftbare komponenter** menes alle andre løse deler som finnes på apparatene. Eksempler på slike deler kan være seteputer, polstringer, pedaler, treningscomputere og annen elektronikk. På denne typen deler gjelder den lovfestede reklamasjonsretten på to år, forutsatt at de ikke er utsatt for unormal ytre påvirkning.

Unntatt fra denne kategorien er motorer til tredemøller.

For alle tredemøllemotorer gjelder en fem års reklamasjonsrett, forutsatt at de ikke er utsatt for unormal ytre påvirkning eller unødvendig slitasje gjennom manglende vedlikehold.

Med **Konstruksjonsdeler / rammeverk** menes hovedbestanddelene i treningsapparatet, dvs. stålkonstruksjoner og tilhørende sveisesømmer.

For denne typen deler gjelder en fem års reklamasjonsrett, forutsatt at de ikke er utsatt for unormal ytre påvirkning.

Lengre garantier/livstidsgarantier på rammeverk vil evt. være spesifisert for hvert enkelt produkt.

VIKTIG VEDRØRENDE SERVICE

Om det skulle oppstå problemer av noe slag, ber vi dere kontakte Mylna servicesenter. Her sitter det konsulenter med spesiell kompetanse til å hjelpe deg med spørsmål rundt produktet, montering eller feil og mangler.

Du kan også se på hjemmesiden www.mylناسport.no/service. Her vil det ligge mye nyttig informasjon rundt produktene.

VI ØNSKER AT DU SKAL KONTAKTE OSS FØR DU EVENTUELT GÅR TILBAKE TIL BUTIKKEN MED PRODUKTET:

Kundeservice: 32 27 27 27 (Danmark +45 – 70 24 18 60)

Når du kontakter oss bør du ha denne brukerveiledningen tilgjengelig.

BESTILLING AV RESERVEDELER:

Kontakt eller skriv til:

Kundeservice: 32 27 27 27 (Danmark +45 – 70 24 18 60)

Mail: service@mylnاسport.no

Når du bestiller reservedeler er det viktig at du tar med følgende informasjon:

- Modellnummeret på produktet.
- Navnet på produktet.
- Serienummeret på produktet.
- Nummeret på reservedelene (se deletegning og deleliste lengst frem i manualen)

WARNING: Läs igenom de följande säkerhetsföreskrifterna innan du börjar använda löpbandet. Det är ägarens ansvar att alla som använder löpbandet har förstått innehåller i dessa säkerhetsföreskrifter.

Användningsområdet för detta träningsredskap är hemmaträning.

Löpbandet får endast användas enligt beskrivningen i denna bruksanvisning.

Vid montering: se till att alla skruvar och muttrar sitter på rätt plats och att de är ordentligt införda innan du börjar spänna dem.

Placera träningsredskapet på ett plant underlag.

Träningsredskapet får inte användas utomhus eller i rum med onormalt hög luftfuktighet, i ett garage, en carport eller på en överbyggd terrass.

Du rekommenderas att använda en underlagsmatta för att eliminera risken för att golv eller golvbeläggningen tar skada då träningsredskapets används.

Förvaras torrt och frostfritt. Displayen bör aldrig utsättas för direkt solljus.

Före varje användningstillfälle: kontrollera att alla skruvar och muttrar är ordentligt åtdragna. Om du upptäcker lösa eller defekta delar: se till att ingen använder träningsredskapet förrän det befinner sig i tillfredsställande skick igen.

Undersök löpmattan noga före användning och att alla komponenter är felfria.

Endast en person åt gången får använda träningsredskapet.

Undvik om möjligt långärmade tröjor eller långbyxor i polyester eller annat konstfiber under användning. De kan generera statisk elektricitet som kan skada träningsredskapets komponenter eller ge en obehaglig stöt vid kontakt med stålramen.

Bär lämpliga och helt rena skor.

Barn får inte använda träningsredskapet utan tillsyn, och bör inte heller befinna sig i närheten när någon annan använder träningsredskapet.

Träningsredskapet bör inte användas av personer som väger över 110 kg.

Stoppa aldrig in föremål i löpbandet.

Träningsredskapet bör inte användas i samband med medicinsk eller fysiologisk behandling, såvida inte detta ordinerats specifikt av läkare eller fysioterapeut. Läs noga igenom instruktionerna längst bak i bruksanvisningen angående rengöring och underhåll. Att följa dessa instruktioner kan vara avgörande för den totala livslängden för både enskilda komponenter och löpbandet i dess helhet.

Vi förbehåller oss eventuella tryckfel i bruksanvisningen.

ANVÄNDNING AV TRÄNINGSDATORN UT-6722-7



Knappar

- MODE** Väljer funktionerna **TIME**, **SPEED**, **DISTANCE** och **CALORIE** för förinställning.
- RESET** Nollställer funktionerna **TIME**, **DISTANCE** och **CALORIE**.
(Alla förinställningar nollställs vid batteriskifte)
- TOTAL RESET** Nollställer alla förinställningar.
- RECOVERY** Startar formtestfunktionen

Funktioner

- SCAN** Skiftar automatiskt mellan funktionerna **TIME**, **SPEED**, **DISTANCE**, **CALORIE** och **PULSE** var 6:e sekund.
- TIME** Räkner upp från 00:00 till 99:59. Förinställning är också möjlig, varje tryck ger en tidsökning på 1 minut.
- SPEED** Visar nuvarande hastighet från 0,0 till 99.9 km.
- DISTANCE** Visar ackumulerad distans från 00:00 till 99:99km. Förhandsinställning är också möjlig, där varje tryck ger en distansökning med 0,1km.
- CALORIE** Visar ackumulerad kaloriförbrukning från 0 till 9999 kalorier.
- PULSE** Visar puls under träning.

**PULS-
SENSOR
(HANDPULS)**

Din aktuella puls (BPM) kommer visas på datorn under träningen. För noggrann redovisning av pulsen behöver du hålla på pulshandtagen, med båda händerna, och efter 30 sekunder (max 1 min), kommer pulsen visas på displayen.

RECOVERY

När du tränat färdigt, tryck på "RECOVERY" och håll händerna på handpulsens. Alla funktionerna på displayen utom "TIME" kommer då stanna. Tiden kommer börja räknas ner från 00:60 – 00:59 – 00:58 – till 00:00. Displayen kommer då visa en gradering från F1 till F6 F1 är bäst medan F6 är sämst. Ju snabbare pulsen sjunker, desto bättre är din form.

Med hjälp av denna funktion kan du se om din form förbättras.

**Tryck på RECOVERY-knappen igen för att återgå till displayens huvudmeny.

Förinställningarna av **TIME**, **DISTANCE** och **CALORIE** kommer räkna ner till noll, och ett alarm på datorn kommer ljuda i 8 sekunder. Alarmet stoppas genom en knapptryckning, och värdena på de olika inställningarna kommer då räkna uppåt från noll.

JUSTERING AV LÖPMATTAN

Centrering och rätt spänning på löpmattan är viktigt för minskat slitage. Mattan är korrekt inställd från fabriken, men faktorer såsom transport, ojämna golv och dylikt kan orsaka att mattan "vandrar sidledes", och kan skadas av lister eller ram. För att justera mattan följer du anvisningarna nedan.

- Om löpmattan rör sig mot en av kanterna:

Hitta justerings skruvarna baktill på löpbandet (se illustration). Använd en insäxsnyckel för att justera den bakre rullen i längdsgående riktning, gå på bandet i 30-60 sek. och följ med på om mattan rör sig i sidled. Löpmattan kommer alltid att dra över till den sida som är slakast. Om du drar åt vänster justerskruv kommer mattan att röra sig mot höger. Observera att du inte skruvar för mycket på varje justeringsförsök. Normalt 1/2 eller 1 varv är tillräckligt. Är inte resultatet optimalt upprepa proceduren tills mattan går rakt.

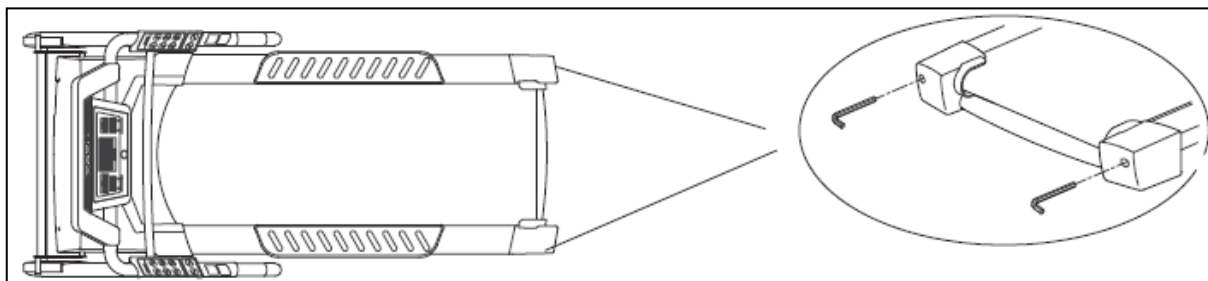
- Om löpmattan slirar:

Orsaken till att mattan slirar kan vara många: Är springplankan smörjd för mycket kan mattan slira på valsens, och är den för lite smörjd så kan det bli så mycket friktion att mattan stannar. (se anvisningarna för smörjning på nästa sida). Använd samma justerings skruvar som vid centrering för att justera mattan. Observera att du skruvar samma antal varv på varje sida, annars kommer mattan att flytta i sidled.

WARNING!

Dra inte åt mattan för mycket - detta kan att leda till ökat slitage på mattan och valsar!

Illustrations ritning:



Höger och vänster justeringsskruv är placerad baktill på löpbandet

RENGÖRING

Rutinmässig rengöring kommer att öka löpbandets livslängd.

- Efter varje träningspass: Torka av datorn och andra ytor med en torr handduk för att ta bort svett och fukt.
- Varje vecka: Torka av skivan med hushållspapper och kontrollera om ytterligare smörjning behövs (se anvisningarna nedan). Dammsug under löpbandet en gång i veckan.

VIKTIGT

Använd aldrig slipande eller lösningsmedel för att rengöra löpbandet.

SMÖRJNING AV LÖPPLATTAN

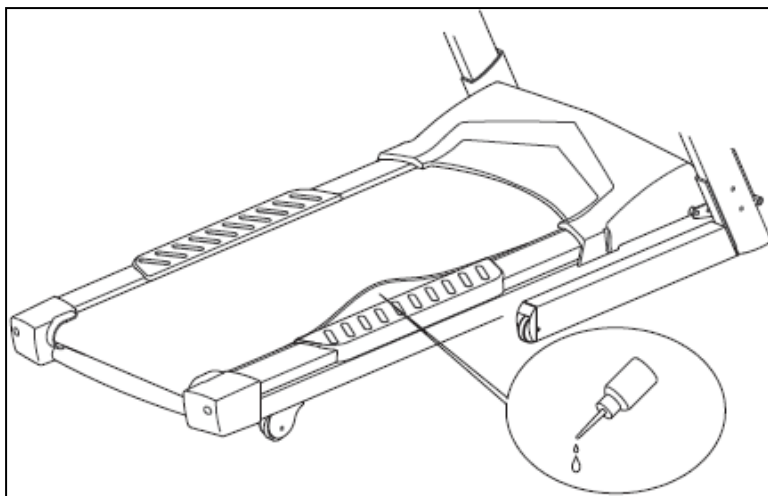
Löpbandet kommer färdigt smörjt och justerat från fabriken. Man bör ändå hålla springplankan under uppsikt för att ta bort damm och smuts vid behov. Behovet beror på flera faktorer, exempelvis fukt, damm, temperatur, temperaturvariationer och naturligtvis antalet användnings timmar.

För att smörja springplankan följ instruktionerna nedan.

VIKTIGT! Använd endast silikon-baserade smörjmedel. **PLANKAN FÅR INTE SMÖRJAS MED SPRIT ELLER OLJA!**

Smörjning av springplanka och matta:

1. Positionera löp mattan så att sömmen ligger på toppen och mitten av löpytan.
2. Lyft mattan upp lite från skivan på mitten av löpbandet. Slacka på löpmattan om det behövs. Lägg ett tunt sträng av smörjmedel tvärs över hela plattan, ca. 50 cm. från den främre valsen.



3. Upprepa proceduren 50cm framför bakre valsen
4. Gå på löpbandet vid låg hastighet (2-4 km / t) i ca. 1 minut för att fördela smörjningen jämnt.

Korrekt smörjning av löpbandet är viktigt för att uppnå minimal friktion mellan mattan och springplankan. För mycket friktion kommer att leda till ansamling av statisk elektricitet. Detta kan ge obehagliga stötar i kontakt med ramen och även skada elektroniken i datorn.

Reklamationsvillkor för konsumentmarknaden Abilica-produkter.

Reklamationsvillkoren omfattar produkter som endast användts till hemmaträning
För företagsmarknaden gäller egna villkor.

Villkoren omfattar **slitdelar, andra utbytbara komponenter** och **konstruktion/ramverk**.

Med **slitdelar** avses delar som man vid normal användning måste räkna med att byta ut med jämna mellanrum. Härunder inräknas delar som bromsklossar, linhjul, vajrar, justeringsskruvar, kullager, gummiband, fjädrar och liknande.

För dessa delar finns det ingen reklamationsrett enligt de lagstadgade rättigheterna i konsumentköplagen. Men vi ger ett års garanti på dessa delar.

Med **andra utbytbara komponenter** avses alla andra lösa delar som finns på apparaterna. Exempel på sådana delar kan vara sadeldynor, överdrag, pedaler, träningsdatorer och annan elektronik. För denna typ av delar gäller en 3 års reklamationsrett, under förutsättning att delarna inte utsatts för onormal yttre påverkan.

Motorer till löpband är undantagna från denna kategori.

För alla löpbandsmotorer gäller en 5 års reklamationsrett, under förutsättning att de inte utsatts för onormal yttre påverkan eller onödigt slitage genom bristfälligt underhåll.

Med **konstruktionsdelar/ramverk** avses träningsredskapets huvuddelar, dvs. stålkonstruktioner och tillhörande svetsfogar.

För denna typ av delar gäller minimum 5 års reklamationsrett. Eventuella längre garantier/livstidsgarantier specificeras för varje enskild produkt.

VIKTIGT BETRÄFFANDE SERVICE

Om det skulle uppstå problem av något slag, ber vi dig kontakta Mylna's servicecenter. Här sitter det konsulter med speciell kompetens för att hjälpa dig med frågor som rör produkten, montering eller fel och brister.

Du kan även gå till hemsidan www.mylناسport.se/service. Här kommer det att finnas mycket information om produkterna.

VI VILL HELST ATT DU KONTAKTAR OSS INNAN DU EVENTUELLT GÅR TILLBAKA TILL BUTIKEN MED PRODUKTEN:

Kundtjänst: 036-452 53

När du kontaktar oss bör du ha denna bruksanvisning tillhands.

BESTÄLLNING AV RESERVDELAR

Ring eller e-posta till:

Kundtjänst: 036-452 53

E-post: service@mylnاسport.se

När du beställer reservdelar är det viktigt att du uppger följande information:

- Träningsredskapets modellnummer
- Produktens namn
- Produktens serienummer
- Reservdelsnummer (se sprängskissen och dellistan längst fram i manualen)

WARNING: Please read these safety precautions before using the treadmill. The owner of the treadmill is responsible that all users of the exercise machine are familiar with the contents of these precautions.

The area of use for this fitness equipment is home exercise.

The exercise machine should only be operated as described in this manual.

During assembly; make sure that all nuts and bolts are in their right places and properly entered before tightening any of them.

Place the treadmill on an even surface.

The exercise equipment must not be used outdoors, or in rooms with extraordinary humidity. It is not recommended to use in a garage, carport or covered terrace.

It is recommended to use a protective mat to eliminate the risk of damage to the floor during the use of the exercise machine.

Store in a frost free and dry environment. Never expose display to direct sunlight.

Before every use; make sure that all nuts and bolts are securely tightened. If any loose or defective parts are revealed, make sure that no one uses the exercise machine until it has been properly replaced or tightened.

Inspect running belt before every use, and make sure all components are functional.

The exercise machine should only be used by one person at the time.

As far as possible; avoid walking with long sleeved shirts or long trousers made from polyester or other synthetic fabric. This might generate static electricity and lead to damage of electronic components, or uncomfortable shocks upon contact with the metal frame.

Use proper running shoes and make sure they are absolutely clean.

Children must not use the equipment unattended, and they should not be around while the exercise machine is being used by others.

The maximum user weight for this exercise machine is 110 kg.

Never insert objects into the treadmill.

The exercise machine should not be used for medical purposes or physical therapy, unless it is specifically recommended by your doctor or physical therapist.

Read the instructions about cleaning and maintenance carefully. Following these instructions might prove crucial to ensure the total desired life expectancy of both single components and the treadmill itself.

With reservation for any misprints.

OPERATING THE CONSOLE UT-6722-7



BUTTONS

- MODE** Switches between the functions **TIME**, **SPEED**, **DISTANCE** and **CALORIE** for pre-programming.
- RESET** Resets the functions **TIME**, **DISTANCE** and **CALORIE**.
(All info is reset during battery change)
- TOTAL RESET** Resets all preset information.
- RECOVERY** Starts the recovery function

FUNCTIONS

- SCAN** Switches automatically between **TIME**, **SPEED**, **DISTANCE**, **CALORIE** and **PULSE** every 6th. Second.
- TIME** Counts upwards 00:00 to 99:59. Pre-programming is available at 1 min. increments.
- SPEED** Shows current speed from 0,0 to 99.9 km/h.
- DISTANCE** Shows accumulated distance from 00:00 to 99:99km. Pre-programming is available at 0,1 km increments.
- CALORIE** Shows accumulated calorie consumption from 0 to 9999.
- PULSE** Shows current pulse.

**PULS-
SENSOR**

Your pulse (BPM) is showing in the display. For reading, grip both handles for at least 30 sec. and the value will appear.

RECOVERY

At any time during exercise, stop walking, press "RECOVERY" and grip the hand pulse handles. All functions except "TIME" will pause. Time will count down from 00:60 to 00:00. The display will measure your pulse reduction and grade your physical level from F1 to F6, where F1 is the top score and F6 is the lowest.

**Press the RECOVERY-button again to return to normal mode.

Any pre-programming of **TIME**, **DISTANCE** and **CALORIE** will count down to zero, and an alarm will beep for 8 seconds. Push any button to silence the alarm, and the values will start to count upwards from zero.

ADJUSTMENT OF THE RUNNING BELT

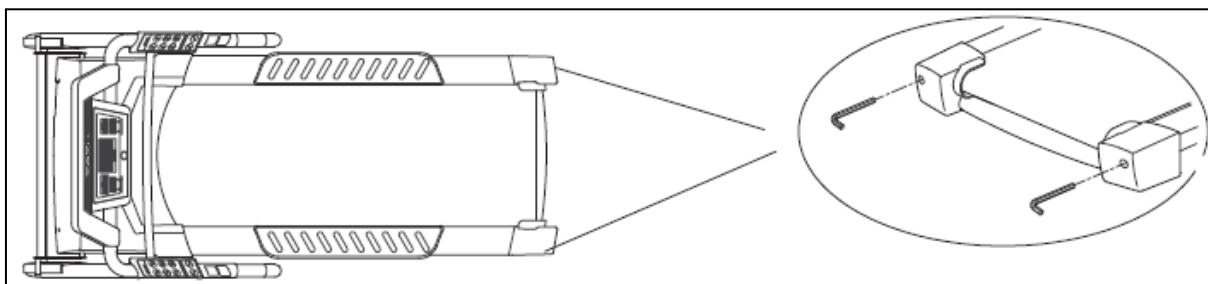
Alignment and correct tension of the running band is important. The belt is properly adjusted from the factory, but factors such as transportation, uneven flooring and so on can cause the belt to "wander" to one of the sides, and be damaged from the contact with the side lists or frame. To adjust the belt, please follow the instructions below.

- Running Belt which moves towards one of the edges: Locate the adjustment screws at the rear of the treadmill (see illustration). Use an Allen-head key to adjust the angle of the rear roller, walk for 30-60 seconds and observe the sideways movement of the belt. The belt will always pull over to the side where the tension is lowest. Meaning that if you adjust the roller's left side closer to you (by turning left screw clockwise), the band will move to the right. Please note that you do not turn too much at each adjustment attempt. Normally, 1/2 or 1 rotation of the adjustment screw would be sufficient. If the result is not satisfying, the procedure is repeated until the belt runs straight.
- Running belt that slips: The reasons for the belt to slip can be many. Too little lubrication might cause the belt to stick to the plate due to increased friction, and too much lubrication could cause the belt to slip on either one of the rollers (see instructions for lubrication on the next page).

Use the adjustment screws at the rear to tighten or slacken the belt. Please note that you always turn the same number of rotations on each side, otherwise the belt will move sideways.

WARNING!

Do not tighten the belt too much, this will lead to increased wear on the belt, rollers



and bearings!

Illustration Drawing:

Right and left adjustment screw is placed at the rear of the treadmill.

CLEANING

Cleaning the treadmill regularly will contribute to extend the life span of the machine.

- After each training session: Wipe off the computer and other surfaces with a dry towel to remove sweat and other moisture.
- Weekly: Dirt and dust from the shoes will eventually find its way under the belt. Wipe the wooden running plate with some household paper and consider whether there is a need for additional lubrication (see instructions below). Vacuum under the treadmill once a week.

LUBRICATION OF THE WOODEN RUNNING DECK

The belt is lubricated and adjusted from the factory. However, the running deck should be kept under supervision to remove dust and dirt when needed. The demand depends on a number of factors such as humidity, dust, temperature, temperature fluctuations, and of course the number of usage hours.

To lubricate the running plate, follow the instructions below.

IMPORTANT! Use only silicone-based lubricants. NO OIL-BASED PRODUCTS!

Lubrication of the running plate and belt:

1. Position the belt so that the seam is placed on the top and middle of the running surface.
2. Lift the belt slightly up from the plate at the front roller. Adjust the slack if necessary. Apply lubricant across the plate, 50 cm. from the front roller.
3. Repeat the procedure around. 50cm. from the rear roller
4. Walk on the treadmill at low speed (2-4 km / h) for 1 minute to evenly spread the lubrication.

Proper lubrication of the running band is important for achieving minimal friction between the belt and the plate. Too much friction will lead to a build-up of static electricity. This might result in unpleasant shock in contact with the metal frame, and could also cause damage to electronics in the control card or compute

Warranty regulations for the consumer market Abilica products

The warranty regulations apply for products that are used for home exercise. For the corporate market, there are specially adapted products and separate warranty regulations apply.

Exercise equipment consist mainly of three component categories; ***Wearing parts***, ***Other replaceable labour parts***, and ***Frame / Structure***.

By **Wearing parts** is implied parts that will eventually be worn down through normal use, and thereby need to be replaced regularly. Included in this category will come breaking pads, wires, pulleys, adjustment screws, ball bearings, rubber bands, springs etc.

Normally, there is no statutory right to bring forth claims for such parts, but we offer a 1 year warranty for these parts.

By **Other replaceable labour parts** is implied all other replaceable parts on the machine or device. Examples of such parts could be seat cushions, foam padding, pedals, exercise computers and other electronics. For the consumer market, a 2 year restricted warranty applies for these parts, provided that they have not been subjected to negligence or error in handling or storing, wrong assembly, unsuitable use or unauthorized or improper repairs.

Excluded from this restriction are treadmill motors.

For all treadmill motors, there is a 5 year warranty, provided that they have not been subjected to negligence in maintenance, or unauthorized or improper repairs.

By **Frame/structure** is implied all the parts of the load-bearing steel frame, and its welding seems and joints.

For these parts, the warranty time for a minimum of 5 years is applied. Longer warranties and/or life time warranties will specified in the product information for each individual machine or device.

IMPORTANT REGARDING SERVICE

Should you experience problems of any kind with the product, please contact Mylna's Service center. Here you will meet advisors especially trained to assist you, regarding the product, assembly or flaws, defects and shortcomings.

Please feel free to visit our web-site www.mylnasport.no/service. Here you will also find useful information regarding our products.

WE URGE YOU TO CONTACT OUR SERVICE DEPT. PRIOR TO BRINGING THE PRODUCT BACK TO THE RETAILER

CUSTOMER SERVICE: +47 - 32 27 27 27

Please keep this manual at hand upon contact.

ORDER OF SPARE PARTS

Call or write to

Customer service: +47 – 32 27 27 27

Mail: service@mylnasport.no

When ordering spare parts, please have the following information ready.

- Model number of the product
- Name of the product
- Serial number of the product
- The spare part's number (please see the parts drawing and parts list)



Leverandør:
 Mylna Sport & Fitness AS
 Postboks 244
 3051 Mjøndalen
 Norge
 E-post: post@mylnasport.no
www.abilica.no
www.mylnasport.no

Leverantör:
 Mylna Sport & Fitness AB
 Box 181
 56624 Habo
 Sverige
 E-post: info@mylnasport.se
www.abilica.se
www.mylnasport.se

Supplier:
 Mylna Sport & Fitness AS
 P.O. Box 244
 N-3051 Mjøndalen
 Norway
 E-post: post@mylnasport.com
www.abilica.com
www.mylnasport.com